

Je m'appelle Yolaine FUINEL, depuis plus d'une vingtaine d'année, j'accompagne les personnes. J'ai été éducatrice spécialisée puis médiatrice familiale. J'ai développé une capacité d'être en connexion avec l'énergie des personnes et de ressentir ce qu'il se passe pour elle, dans leur être profond et souvent de ressentir les problématiques.

En 2019, je me forme à l'IFHE d'Olivier LOCKERT en formation d'hypnose humaniste, le seul institut qui forme à l'hypnose humaniste.

Depuis, je pratique l'hypnose humaniste et l'hypnose régressive.

L'hypnose humaniste est une hypnose qui part de ce qu'il se passe pour vous, tout en étant conscient(e).

Nous avons tout d'abord un temps d'échange pour savoir pourquoi vous venez et vous expliquer comment je travaille.

Ensuite, je prends l'axe de la méditation guidée pour vous mettre dans cet état d'hypnose consciente. Petit à petit vous vous détendez et ce qui a besoin de venir en conscience concernant votre problématique remonte. Cela peut s'exprimer par un symbole, une sensation physique ou encore une histoire qui se raconte, une vie antérieure.

Vous êtes dans un voyage à l'intérieur de vous-même, comme dans un autre espace-temps. En même temps ici et là et dans cet espace-temps, en lien avec votre être profond.

Je vous fais parler, vous êtes conscient(e) et vous allez là où vous avez besoin d'aller. C'est un moment doux, jamais forcé et à votre rythme.

Une séance peut durer entre 1h15 et 2 heures. Elle peut se faire à mon cabinet à Fretterans 71 ou en visio. J'accompagne les adultes, adolescents et enfants à partir de 5 ans.

Je propose également des séances de méditation guidée individuellement ou en groupe et un accompagnement psychologique, en individuel, en couple ou en famille.